

## PROGRAMMATION DES LOISIRS

# HIVER 2026

INSCRIPTIONS : 5 au 16 janvier 2026



### PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

#### 1. COMPLÉTER LE FORMULAIRE :

PDF disponible au [www.sainte-angele-de-monnoir.ca/programmation](http://www.sainte-angele-de-monnoir.ca/programmation) ou au bureau municipal.

Veuillez transmettre le formulaire par courriel à [loisirs@sainte-angele-de-monnoir.ca](mailto:loisirs@sainte-angele-de-monnoir.ca) ou venir le déposer au bureau municipal ou dans la chute à lettres.

#### 2. PAIEMENT :

Carte débit, chèque ou argent comptant en personne au bureau municipal seulement (aucun paiement en ligne).

Si le bureau est fermé, vous pouvez glisser une enveloppe avec argent ou chèque dans la chute à lettres.



Consultez le site web de la Municipalité au [www.sainte-angele-de-monnoir.ca/programmation](http://www.sainte-angele-de-monnoir.ca/programmation) pour plus de détails sur chacun des cours offerts.

Toutes les activités doivent avoir un minimum d'inscription.

En cas d'annulation, vous serez avisés la semaine précédent la date du début du cours et remboursés au complet.

### YOGA (Adulte)

⌚ Mardi, 18 h 30 h à 19 h 30

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 27 janv. au 7 avril 2026  
(Congé le 10 février)

\$ 112,50 \$ / personne (10 semaines)

👤 Claudia , Origine Yoga



Grâce à une entente intermunicipale en loisirs avec la Ville de Saint-Césaire, les résidents de la Municipalité de Sainte-Angèle-de-Monnoir peuvent s'inscrire aux activités culturelles, de loisirs et de sports de la Ville de Saint-Césaire **aux mêmes conditions** que les résidents de la Ville de Saint-Césaire.

Pour plus d'information, allez visiter le [www.villesaintcesaire.com/loisirs-et-culture/activitessportives/](http://www.villesaintcesaire.com/loisirs-et-culture/activitessportives/) ou téléphonez au numéro suivant : 450 469-2828.

## CLUB DE MARCHE

AÎNÉS

⌚ Mardi , 10 h 30

📍 Stationnement du Centre communautaire Charles-D'Auteuil  
(1, rue des Loisirs)

📅 Du 27 janv. au 24 mars 2026  
(congé le 24 février 2026)

\$ Gratuit



## FLÉCHETTES ET POCHES

AÎNÉS

⌚ Lundi et mardi  
13 h 30 à 15 h 30

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Saison hiver

\$



## YOGA SUR CHAISE

(Adulte)

AÎNÉS

⌚ Jeudi, 11 h à midi

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 29 janv. au 2 avril 2026

\$ 112,50 \$ / personne (10 semaines)

👤 Claudia, Origine Yoga

POUR  
TOUS

## ATELIER CULINAIRE

(Parent,grand-parent/enfant)

⌚ Dimanche, 13h à 15h

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 29 mars 2026

\$ 50 \$ / enfant / atelier

👤 Christine Caron, Vivo nutrition



## DANSE COUNTRY

Lundi, 18 h à 19 heures

(Débutant - intégration nouveaux danseurs et revoir les danses apprises)

Lundi, 19 h 05 à 20 h 05

(Nouvelles danses)

Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

Du 16 fév. au 20 avril 2026

\$ 115 \$ / personne (10 semaines)

Mireille Lefebvre



## PHOTOGRAPHIE

Avec votre téléphone cellulaire  
(iphone ou Android)



⌚ Samedi le 2 mai 2026

14 h à 16 heures

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

\$ 80 \$ / personne

👤 Michel Proulx, photographe

Vous profiterez d'une multitude de trucs et de conseils incontournables pour prendre de belles photos avec votre téléphone cellulaire.

## PICKLEBALL

⌚ Jeudi, 18 h 30 à 21 h 30 (calibre régulier)

📍 Gymnase de l'école Jeanne-Mance  
(43, rue Girard)

📅 Du 29 janvier au 16 avril 2026  
(Congé le 5 mars)

\$ 60 \$ / personne (10 semaines)

Matériel requis : Raquette et balle



## MULTISPORTS LIBRE

(parent, enfant, grand-parent et/ou amis)

⌚ Lundi

18 h 30 à 19 h 30



Gymnase de l'école Jeanne-Mance  
(43, rue Girard)



Du 26 janv. au 6 avril 2026  
(Congé le 2 mars 2026)



\$ 40 \$/personne (10 semaines)

FAMILIALE



## INITIATION À LA JONGLERIE

(Enfants de 9 ans et + et adulte)



⌚ Mercredi 18 h 30 à 19 h 30



Gymnase de l'école Jeanne-Mance  
(43, rue Girard)



Du 28 janvier au 8 avril 2025  
(congé le 4 mars 2026)



\$ 50 \$ / personne (10 semaines)



Stéphane Pépin, jongleur

Cours offerts autant pour les adultes qu'aux enfants de 9 ans et +.

Matériels utilisés durant les cours : Balles, cerceaux, quilles, Poïs, diabolos, bâtons-fleur

ENFANTS  
DE  
9 ANS ET +



## ARÉNA

## JULIEN-BEAUREGARD

(Marieville)

Saviez-vous que, grâce à une entente intermunicipale, les citoyens de Sainte-Angèle-de-Monnoir ont accès au patinage libre GRATUITEMENT ?

C'est un rendez-vous à l'aréna Julien-Beauregard de Marieville les samedis et dimanches de 11h à 11h50.

L'aréna offre aussi gratuitement le prêt de casques et de patins pour les plus jeunes.

Consultez le site Web de l'aréna pour plus de détails : [www.arenajulienbeauregard.org/activites-libres/patin-libre](http://www.arenajulienbeauregard.org/activites-libres/patin-libre).

\* 1 seul terrain disponible