

PROGRAMMATION DES LOISIRS

PRINTEMPS 2024

INSCRIPTIONS : 18 au 28 mars 2024

PLUSIEURS
NOUVEAUTÉS

Consultez le site web de la Municipalité au www.sainte-angele-de-monnoir.ca/programmation pour plus de détails sur chacun des cours offerts.

Toutes les activités doivent avoir un minimum d'inscription.
En cas d'annulation, vous serez avisés la semaine précédant la date du début du cours et remboursés au complet.

YOGA

(3^e à 6^e année)

🕒 Mardi, 15 h 05 à 15 h 50

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 16 avril au 4 juin 2024

💰 75 \$/enfant (8 semaines)

👤 France Couture, Mini yogi
Tapis de yoga fourni



PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

1. COMPLÉTER LE FORMULAIRE :

PDF disponible au www.sainte-angele-de-monnoir.ca/programmation ou au bureau municipal.
Veuillez le transmettre par courriel à loisirs@sainte-angele-de-monnoir.ca ou au bureau municipal.

2. PAIEMENT :

Carte débit, chèque ou argent.
En personne au bureau municipal seulement (aucun paiement en ligne).
Si le bureau est fermé, vous pouvez glisser une enveloppe avec argent ou chèque dans la chute à lettres.



ATELIERS CRÉATIFS

(5 à 12 ans)

🕒 Mercredi, 15 h 05 à 16 h 05

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 17 avril au 5 juin 2024

💰 75 \$/enfant (8 semaines)

👤 Alexandra Sauvageau,
Atelier Wazeau



PLANCHE À ROULETTES

(Débutant/intermédiaire, 6 à 12 ans)

🕒 Dimanche, 13 h 30 à 14 h 30

📍 Parc Noël-Dubé
(1, rue des Loisirs)

📅 Du 19 mai au 9 juin 2024

💰 80 \$/enfant (4 semaines)

👤 Naomie Mariné

Matériel requis : Planche à roulette* et casque obligatoire. Autres protections fortement suggérées.



* Planche à roulette fournie au besoin

CARDIO-POUSSETTE

🕒 Lundi, 10 h 30 à 11 h 15

📍 Extérieur,
rendez-vous au 1, rue des Loisirs

📅 Du 15 avril au 10 juin 2024
* Pas de cours le 20 mai

💰 80 \$ / personne (8 semaines)

👤 Janie Bellemare

Matériel requis : Tapis de yoga

DE
JOUR



CARDIO-MUSCU

🕒 Lundi, 11 h 30 à 12 h 15

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 15 avril au 10 juin 2024
* Pas de cours le 20 mai

💰 80 \$ / personne (8 semaines)

👤 Janie Bellemare

Matériel requis : Tapis de yoga

DE
JOUR



YOGA (adulte)

🕒 Mercredi, 19 h à 20 h

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 24 avril au 12 juin 2024

💰 80 \$ / personne (8 semaines)

👤 Anis Bouchard, Origine Yoga

Matériel requis : Tapis de yoga



ABDOS-FESSIERS (adulte)

🕒 Jeudi, 18 h à 18 h 45

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 18 avril au 6 juin 2024

💰 80 \$ / personne (8 semaines)

👤 Janie Bellemare

Matériel requis : Tapis de yoga



DANSE COUNTRY

🕒 Mardi, 19 h 15 à 20 h 15

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 Du 16 avril au 4 juin 2024

💰 95 \$ / personne (8 semaines)

👤 Mireille Lefebvre



VITRAIL (14 + ans)

🕒 Dimanche, 13 h à 16 h 30

📍 Centre communautaire Charles-D'Auteuil (1, rue des Loisirs)

📅 7 avril, 5 mai et 2 juin 2024

💰 65 \$ / personne / atelier

👤 Alexandra Sauvageau,
Atelier Wazeau



PICKLEBALL

🕒 Jeudi, 18 h 30 à 21 h 30 (calibre régulier)

📍 Gymnase de l'école Jeann-Mance

* 1 seul terrain disponible



📅 Du 18 avril au 6 juin 2024



48 \$ / personne (8 semaines)

Matériel requis : Raquette et balle

